

Projet E.P.S (---) Programmation des APSA 2013 - 2014			Cycle d'adaptation	Cycle central		Cycle d'orientation
Compétences Propres EPS	Groupes d'activités	Activités	6 ème	5 ème	4 ème	3 ème DNB
Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée	1 - Activités Athlétiques	Demi fond		N1 = 1h	1h	N2 = 1h
		Course de Vitesse/Relais	N1 = 2h			
		Multi-Bonds		N1 = 1h		N2 = 1h
		Multi-Lancers	N1 = 2h		N2 = 1h	
	2 - Activités de natation sportive	Natation longue Natation de vitesse	Non programmée durant la scolarité au collège du grand Beauregard			
Adapter ses déplacements à des environnements variés, inhabituels, incertains	3 - Activités de Pleine Nature ou en reproduisant les conditions	Course d'orientation	N1 = 2 h			
Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique	4 - Activités Gymniques	Gymnastique sportive		N2 = 2 h		
		Acrosport			N1 = 2 h	N2 = 2 h
	5 - Activités Physiques artistiques	Danse	N1 = 2 h			
		Arts du cirque		N1 = 2 h		N2 = 2 h
Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif	6 - Activités de coopération et d'opposition -- Les sports collectifs	Handball	N1 = 2h			N2 = 2h
		Rugby		N1 = 2 h		
		Tchoukball	N1 = 2h		N2 = 2h	
	7 - Les Activités d'Opposition Duelle -- Les sports de raquettes	Badminton	N1 = 2 h			N2 = 2h
		Tennis de Table			N1 = 2 h	
	8 - Les Activités Physiques de Combat	Lutte Boxe Française	N1 = 2h			
				N1 = 2 h	N2 = 2 h	

activité académique

activité établissement

X = durée de la leçon